



# JMMES Gingerbread Express ¿Que Pasa?

viernes, 5 de marzo, 2010  
edición #22

“Cuando intentamos en descubrir lo mejor de los demás, de alguna manera ponemos en evidencia lo mejor de nosotros mismo.”  
William Arthur Ward

## Mensaje de la Directora, Mrs. Jennifer Tarbet

No importa lo largo que es el invierno, la primavera llegará. Después del invierno la primavera es la manera que la naturaleza dice, tengamos una fiesta. Se llama la fiebre! Pienso de mi jardín y que puedo plantar este año. La naturaleza me asombra. Yo miro por la ventana y espero que la primavera comienza.

La primavera para los padres es el momento para pensar de la seguida y la salud, alergias, plantas venenosas y bicicletas. En unas pocas semanas estará la visita de “Power Panther”. ( la pantera poderosa) La señora Reale la maestro de salud en el middle school con unos estudiantes harán una presentación sobre nutrición y comer saludable.

Como sabemos buena nutrición de joven puede contribuir para comer bien el resto de la vida. Y el bien estar para llegar a tener éxito!

### NOTICIA INPORTANTE: LA ESCUELA ESTARÁ CERRADA POR LAS VACACIONES DE PRIMAVERA

lunes, 29 de marzo -viernes, 2 de abril

La escuela se abrirá para los estudiantes el lunes 5 de  
abril, 2010.

Padres nosotros no queremos que los estudiantes traigan aparatos electrónicos como (I Touch) a la escuela por favor deje los en casa. Muchas gracias!

### Desde la oficina de Barbara Boylan, Asistente Social de la escuela ...

En las próximas semanas tendremos muebles de poco uso. Por favor llame al 329-4139 si Uds. están interesados.

¡Muchas Gracias!!!

La Maratón de St. Jude  
libros de trabajos y dinero tienen que ser devueltos el próximo viernes, 12 de marzo.

Por favor hagan los cheques pagables a  
St. Jude.

## Nota de la Enfermera ... La Importancia de Dormir

Como ya Uds. saben que la primavera es un tiempo muy ocupado para las familias y estudiantes con pruebas, deportes de primavera y eventos de fiestas. En dormir le da a su cuerpo un reposo y permite que se prepare para el próximo día. Los hábitos sanos de dormir pueden ser conductores del éxito académico y logros físico.

### El Dormir y la Escuela-Niños (5-12 años)

Los niños de cinco a 12 años necesitan 10-11 horas de dormir. Al mismo tiempo, hay una demanda más grande en el tiempo de escuela (tareas) deportes y otras actividades social extracurricular. En adición, los niños que van a la escuela tienen más interés en la televisión, computadoras, los medios y el Internet y también productos que contienen cafeínas en cual dan dificultades en poder dormir, pesadillas, y perturbaciones durante sus sueños. En particular, ver televisión cerca de acostarse se relaciona con resistencia de ir acostarse, dificultad en quedarse dormido, ansiedad alrededor de acostarse y dormir menos horas. Los problemas y desordenes de dormir son frecuente a estás edades. Poco o inadecuado tiempo de dormir trae malos humores, problemas de comportamiento, hiperactividad y problemas cognoscitivos que afectan la capacidad de aprender en escuela.

### Algunas Maneras de Ayuda a los Niños:

- Enseñe a los niños – buenos hábitos para acostarse
- Continúe acentuando la necesidades de acostarse regularmente con una rutina consistente.
- Haga la habitación de los niños solamente para dormir - oscuridad, fresco y tranquilo, no tenga una TV o computadora en el dormitorio.
- Evité la cafeína.

## Registración para el Kínder

**miércoles, 17 de marzo, 2010** desde las  
**9:00a.m. - 2:00p.m. y el**  
**jueves, 18 de marzo, 2010** desde las  
**1:00p.m. - 6:00p.m.**

Su hijo (a) tiene que tener 5 años antes del 1ro de diciembre, 2010.

### Que es lo que necesita traer:

1. Comprobante de Edad
  - Certificado de Nacimiento o
  - Pasaporte
2. Comprobante de Residencia  
(la dirección tiene que mostrar la calle)
  - Título / Contrato de Renta
  - Contrato de Venta o
  - Recibo de Impuestos
3. Comprobante de Inmunización Completa



**AYUDA DE ALIMENTO** nuestro grupo de la despensa local de alimento están bajo. Cuando ud. compre, por favor ayúdenos a coleccionar nuestra caja, que está en el corredor de la oficina del JMMES y Middle School. Se necesitan cosas básicas. Algunas sugerencias para donar es: macarrones & queso, pasta & salsa, fruta en conserva, Atún en conserva, sopa en conserva, mantequilla de nuez y jalea, ¡pero cualquier cosa es bienvenida!

¡Gracias por su continua ayuda!  
Atentamente,



## Te Sorprendimos Leyendo:

*Sebastian Betancurt- 1st gr.*

*Liam Leach- 2nd gr.*

*Damien Metz-2nd gr.*

*Russell Miller- 5th gr.*



El Centro de Cuidadores de Niños de East Hampton **Está abierto todo el año.**  
**Hay espacio disponible**

El Centro le ofrece un programa educación de temprana edad para niños de 18 meses hasta 5 años.



**ATENCIÓN A LOS GRADOS. 3,4, 5**  
**El juego de baloncesto comenzará el,**  
**sábado, 6 de marzo.**



## **Menú de la semana 8 de marzo, 2010**



**lunes:** Ensalada de Atún con lechugas /o en pan de Trigo Integral Trocitos de Pollo con Arroz Café  
**martes:** Ensalada de Pollo a la Brasa "Caesar" c/ Pan de Palitos / o Burrito de Carne con Pan Fino de Trigo Integral  
**miércoles:** Ensalada "Chef" con Pan de Palitos/ o Espagueti de Trigo integral con Albóndigas y pan.  
**jueves:** Ensalada de Taco / Nachos Grande con Carne, Queso, Lechuga y Tomate  
**viernes:** Ensalada de Pollo hecho en Pan Fino de Trigo Integral / Pizza de Trigo Integral con Queso

**Noticias del PTA** ... La noche de Boliches del 3er grado es **esta noche, 5 de marzo desde las 6:30 - 8:00 p.m. @ E.H. Bowl**, y para los del grado cuarto será el viernes, 19 de marzo.

**Un padre o guardián tiene que estar acompañado a su hijo (a).**



Estamos buscando a voluntarios para el viernes, 12 y 19 de marzo y el jueves, 25 de marzo desde las 8:30-9:30 a.m. para contar la lista de lectura de los niños. Si puede ayudar, por favor llame a Luisa Kane: **luisakane@gmail.com o llame (516)449-9019**

**Noticias del Libro de Fin de Año** ... Estamos aceptando fotografías de la noche de boliches del 3er y 4to grado. (5 & 19 de marzo). La fecha para mandar por correo electrónico es el 21 de marzo.

Después del domingo, 21 de marzo el libro estará completo y cumpliremos con nuestras metas y nuestro publicador no necesitará más fotografías.

**IMPORTANTE:** **La última oportunidad a participar en la recaudación de fondos del azulejo de la pared. Por favor de vuelta el formulario de orden y el trabajo de arte de su niño antes del miércoles 10 de marzo.**